राष्ट्रीय फैशन प्रौद्यो गकी संस्थान
वस्त्र मंत्रालय, भारत सरकार
भोपाल- मध्य प्रदेश
National Institute of Fashion Technology
Ministry of Textiles, Govt. of India
Bhopal- Madhya Pradesh

आयुर्वेद दिवस 2023 रिपोर्ट/ Ayurveda Diwas 2023 report

Event Tagline : 'हर दिन हर किसी के लिए आयुर्वेद' / 'Ayurveda for every one on every day'

राष्ट्रीय फ़ैशन प्रौद्योगिकी संस्थान भोपाल के समस्त अधिकारियों, संकाय सदस्यों , कर्मचारियों व विद्यार्थियों के लिए आयुर्वेद दिवस 2023 के अंतर्गत दिनांक: 09/11/2023 को डॉ. प्रियंका जाकरा और डॉ. विजेता रघुवंशी, पंडित खुशीलाल आयुर्वेद महाविद्यालय भोपाल (म. प्र.) द्वारा जागरूकता-सह-स्वास्थ्य कैंप का आयोजन निफ्ट परिसर में किया गया।

डॉ. प्रियंका जाकरा ने पंचकर्म से जुड़ी जानकारी साझा की, उन्होने बताया कि ये तकनीक शरीर को शुद्ध और विषहरण करने का सबसे आसान तरीका है: वामन, विरेचन, वस्ति, नस्य और रक्तमोक्षण इन पांच क्रियाओं के बारे में जानकारी दी।

डॉ. विजेता रघुवंशी, ने जीवनशैली में सुधार लाने, योग, आयुर्वेद, प्राणायाम, स्वस्थ रहने के लिए डाइट में बदलाव लाने जिसमें "जंक फूड" की जगह पौष्टिक आहार जिसमें दलिया, मोटा अनाज जैसे की बाजरा, जौ युक्त खाना सम्मिलित करने की सलाह दी।

इस स्वास्थ्य कैंप में ले. कर्नल आशीष अग्रवाल, निदेशक निफ्ट भोपाल , श्री अखिल सहाय, संयुक्त निदेशक, निफ्ट भोपाल व निफ्ट भोपाल के अधिकारियों, संकाय सदस्यों , कर्मचारियों व विद्यार्थियों ने उपस्थित आयुर्वेद चिकित्सकों से परामर्श लिया,परामर्श अनुसार निशुल्क दवाइयाँ प्राप्त की और आयुर्वेद के प्रति जागरूक हुए।

An awareness-cum-Health Camp based on Ayurveda Day 2023 on 09/11/2023 by Dr. Priyanka Jakra and Dr. Vijeta Raghuwanshi, Pandit Khushi Lal Ayurved Mahavidyalaya, Bhopal (M.P.) was organized in the NIFT campus for all the officers, faculty members, employees and students of National Institute of Fashion Technology Bhopal.

Dr. Priyanka Jakra shared information related to Panchakarma, she said that this technique is the easiest way to purify and detoxify the body. Information was given about the five activities - Vaman, Virechana, Vasti, Nasya and Raktamokshan.

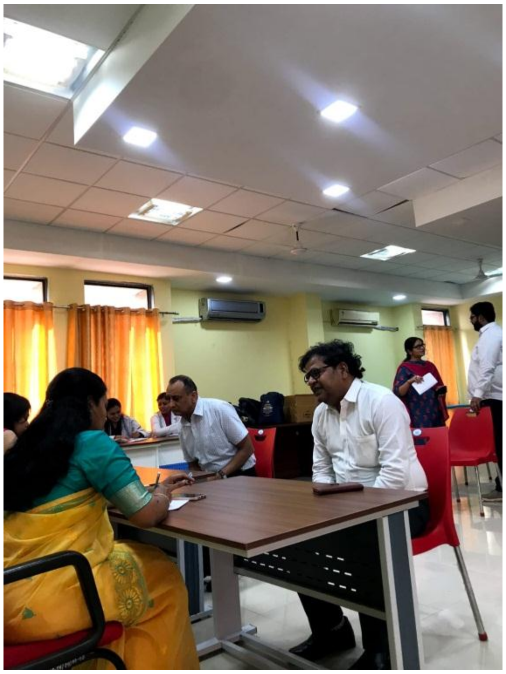
Dr. Vijeta Raghuvanshi, advised to improve the lifestyle, practice Yoga, Ayurveda, Pranayam, change the diet to stay healthy which includes replacing "junk food" with nutritious food including coarse grains like millet, barley etc.

Colonel Ashish Agarwal, Director NIFT Bhopal , Shri Akhil Sahai , Joint Director, NIFT Bhopal and officers, faculty members, employees and students of NIFT Bhopal consulted the Ayurveda doctors, received free medicines as per the consultation and became aware about Ayurveda in general.

स्वास्थ्य कैम्प की कुछ तस्वीरें:-

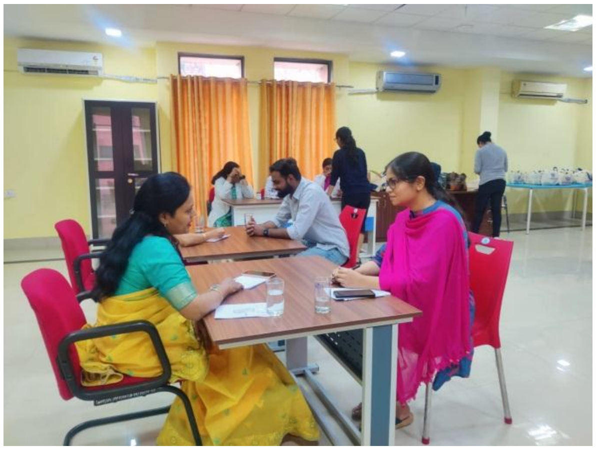
निदेशक महोदय व संयुक्त निदेशक महोदय आयुर्वेद चिकित्सकों का स्वागत करते हुए

आयुर्वेद पर व्याख्यान देते हुए डॉ. विजेता रघुवंशी व डॉ. प्रियंका जाकरा



चिकित्सीय परामर्श लेते हुए ले. कर्नल आशीष अग्रवाल निदेशक निफ्ट भोपाल व श्री अखिल सहाय संयुक्त निदेशक निफ्ट भोपाल

परामर्श लेते हुए निफ्ट भोपाल के अन्य सदस्यों की तस्वीरें:-



राष्ट्रीय फैशन प्रौद्योगिकी संस्थान भोपाल
National Institute of Fashion Technology Bhopal

राष्ट्रीय फैशन प्रौद्योगिकी संस्थान भोपाल
National Institute of Fashion Technology Bhopal
Ministry of Textiles, Govt. of India
हर दिन हर घर आयुर्वेद
स्वास्थ्य एक अमूल्य निधि है।
बेहतर स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद
आयुर्वेद दिवस 2023 के अंतर्गत पंडित खुशीलाल आयुर्वेद
भोपाल (म. प्र.) द्वारा जागरूकता-सह-स्वास्थ्य कैंप

****